

# 聊城大学 2016 年硕士研究生入学考试初试试题

考试科目	[346]体育综合	B 卷
注意事项	1. 本试题满分300分。 2. 答题须用蓝、黑钢笔或圆珠笔书写。答案必须写在答题纸上，写在试题或草稿纸上无效。	
<p>《运动生理学》：</p> <p>一、名词解释（共 5 题，每题 4 分，共 20 分）</p> <p>1. 肌小节； 2. 乳酸阈； 3. 运动性疲劳； 4. 碱储备； 5. 应急反应</p> <p>二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）</p> <p>1. 简述肌肉收缩的长度与张力关系及其机制</p> <p>2. 简述运动时的呼吸方法</p> <p>3. 简述肥胖流行的主要原因</p> <p>4. 简述氧亏形成的原因</p> <p>三、论述题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）</p> <p>1. 依据赛前状态反应程度的不同，如何调整和提高机体工作能力</p> <p>2. 试述力量训练对肌肉力量的影响及其机制</p> <p>《学校体育学》： 一、概念题（每题 4 分，共 4 题）</p> <p>1. 语言法</p> <p>2. 完整法</p> <p>3. 交换训练法</p> <p>4. 技术训练</p> <p>5. 体育课程资源</p> <p>二、简答题（每题 10 分，共 4 题）</p> <p>1. 简答体育课程的特点？</p> <p>2. 简答体育教学过程的特点？</p> <p>3. 简答课外体育活动的主要特点？</p> <p>4. 学校课余体育训练的组织形式？</p> <p>三、论述题（每题 20 分，共 2 题）</p> <p>1. 简述合作学习法的概念、特点及教学步骤？</p> <p>2. 试述学校课余体育训练与一般训练的异同点？</p> <p>《运动训练学》：</p> <p>一、名词解释（共 5 题，每题 4 分，共 20 分）</p> <p>1. 运动训练</p> <p>2. 训练手段</p> <p>3. 训练原则</p>		
第 1 页（共 2 页）		

4. 训练计划

5. 体能能力

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

1. 简述力量训练的基本要求。

2. 简述决定运动成绩的主要因素。

3. 简述运动训练方法的基本构成要素。

4. 简述具体操作性训练方法的基本类型。

三、论述题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

1. 试述运动员技术能力的决定因素。

2. 试述竞技需要与定向发展训练原则的内涵、科学基础及贯彻要点。