

聊城大学 2014 年硕士研究生入学考试初试试题

考试科目	[346]体育综合	B 卷
注意事项	1. 本试题满分300分。 2. 答题须用蓝、黑钢笔或圆珠笔书写。答案必须写在答题纸上，写在试题或草稿纸上无效。	

学校体育学部分

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 体育教学方法；
2. 课外体育活动；
3. 身体训练；
4. 课时训练计划；
5. 体育课程设计

二、简答题（共 3 题，每题 15 分，共 45 分）

1. 简述体育教学过程的特点
2. 简述同质分组和异质分组的优缺点
3. 简述课外体育活动的意义

三、论述题（共 1 题，共 25 分）

1. 做一名合格的体育教师应具备的条件

运动训练学部分

一、概念题（每题 6 分，共 30 分）

1. 运动训练；
2. 运动能力；
3. 运动训练方法；
4. 竞技战术；
5. “高原现象”

二、问答题（每题 15 分，共 45 分）

1. 竞技体育要素构成有哪些
2. 试述项群理论的基本内容
3. 运动技术训练有哪些基本要求

三、论述题：（25 分）

1. 试述区别对待原则的科学基础

运动生理学部分

一、名词解释（共 5 题，每题 4 分，共 20 分）

1. 心力储备；
2. 余气量；
3. 状态反射；
4. 最大摄氧量；
5. 运动性疲劳

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

1. 为什么说运动技能的形成就是建立复杂的、连锁的、本体感受性条件反射
2. 运动中为什么会“第二次呼吸”？原因是什么？
3. 简述影响无氧耐力的生理学基础
4. 简述超量恢复的规律及其在体育实践中的应用

三、综合分析应用题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

1. 试述决定位移速度生理学因素及怎样训练可以提高位移速度
2. 某男子，年龄为 22 岁。经测定身高为 170cm，体重为 95kg，体格检查未发现异常。
 - 1) 计算该男子的体质指数；
 - 2) 根据结果结合所学知识给该男子制定一份合理的运动处方并说明制定该运动处方应遵循的原则