

安徽师范大学

2019 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码： 630

科目名称： 体育理论综合

学校体育学部分

一、名词解释（4 题，每题 5 分，共 20 分）

- 1、健康教育
- 2、体育教学设计
- 3、重复训练法
- 4、体育实践课的密度

二、简答题（6 题，每题 15 分，共 90 分）

- 5、在制定体育教学目标时的注意事项有哪些？
- 6、在体育教学中，运用分解法时应注意哪些问题？
- 7、简述体育课程内容选编的基本要求。
- 8、开展课外体育活动的意义何在？
- 9、体育实践课的复习课教学中应注意哪些问题？
- 10、简述实现我国学校体育目标的基本要求。

三、论述题（2 题，每题 20 分，共 40 分）

- 11、在体育与健康课程内容资源的开发与利用中，加强竞技运动项目的改造有何意义？如何加强竞技运动项目的改造（方法）？
- 12、试述学校体育对促进学生身体发展的作用。在学校体育中促进学生的身体发展应注意哪些基本要求？

运动生理学部分

一、名词解释（4 题，每小题 5 分，共 20 分）

- 1、基础代谢
- 2、最大摄氧量
- 3、超量恢复
- 4、赛前状态

二、问答题（5 题，每小题 15 分，共 75 分）

- 1、神经系统动作电位有何传导特点？
- 2、“极点”产生的原因及出现“极点”后如何调整？
- 3、准备活动的生理作用及影响其生理效应的因素？
- 4、运动技术在形成过程中各阶段生理变化特点。
- 5、从生理学角度，谈谈发展无氧耐力的训练。

三、论述题（第 1 题 30 分，第 2 题 25 分，共 55 分）

- 1、试述不同类型肌纤维的形态学、代谢和生理特征。
- 2、试述运动性疲劳产生的生理机制。

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本试题纸上的无效！