

安徽师范大学

2019 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

注意事项:

1. 报考体育教学、社会体育指导方向的考试课程为《运动生理学》、《学校体育学》;
2. 报考运动训练、体育经营管理方向的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》;
3. 报考竞赛组织专业的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》。

《运动生理学》部分

一、名词解释 (每小题 5 分, 共 20 分)

1. 运动单位
2. 时间肺活量
3. 超量恢复
4. 无氧阈

二、选择题 (每小题 3 分, 共 30 分)

1. 下列不是稳态调节的方式的是 ()。
 - A. 神经调节
 - B. 体液调节
 - C. 自主调节
 - D. 自身调节
2. 在整个关节运动范围内, 肌肉以恒定的速度, 且肌肉力量与阻力相等的肌肉收缩是 ()。
 - A. 向心收缩
 - B. 离心收缩
 - C. 等张收缩
 - D. 等动收缩
3. 在骨骼肌兴奋-收缩耦联中起关键作用的离子是 ()。
 - A. 钠离子
 - B. 镁离子
 - C. 氯离子
 - D. 钙离子
4. 非类固醇激素发挥作用的第二信使是指 ()。
 - A. AMP
 - B. ATP
 - C. cAMP
 - D. cATP
5. 血浆中最重要的缓冲对是 ()。
 - A. K_2CO_3/H_2CO_3
 - B. $NaHCO_3/H_2CO_3$
 - C. K_2HPO_4/KH_2PO_4
 - D. 血红蛋白钾/血红蛋白
6. 以下哪项不符合肌肉力量训练的生理学原则 ()。
 - A. 小肌群训练在先, 大肌群训练在后
 - B. 超负荷
 - C. 多关节肌训练在前, 单关节肌训练在后
 - D. 专门化
7. 以下哪项不是影响柔韧性的生理学因素 ()。
 - A. 关节的结构特征
 - B. 关节周围软组织的伸展性
 - C. 关节周围组织的体积
 - D. 运动技能的掌握程度
8. 以下哪项不能减轻“极点”反应 ()。
 - A. 良好的赛前状态
 - B. 充分的准备活动
 - C. “极点”出现时加深呼吸
 - D. “极点”出现时加大运动强度
9. 以下哪项运动过程中会出现真稳定状态 ()。
 - A. 马拉松跑
 - B. 100m 跑
 - C. 400m 跑
 - D. 800m 跑

10. 运动疲劳发生时不会出现以下哪种现象 ()。

- A. 反应时缩短
- B. 肌肉硬度增加
- C. 肌肉力量下降
- D. 呼吸肌耐力下降

三、简答题 (每小题 15 分, 共 60 分)

1. 简述影响动脉血压的主要因素。
2. 简述心肌的生理特性和心肌细胞的收缩特点。
3. 简述速度素质训练的生理学原则。
4. 简述无氧耐力素质的生理学基础。

四、论述题 (每小题 20 分, 共 40 分)

1. 简述不同类型肌纤维的形态特征、生理学特性和代谢特点。
2. 试述准备活动的生理学作用, 并结合体育教学或运动训练的实践谈谈如何安排准备活动。

《学校体育学》

一、名词解释题 (5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

1. 学校体育
2. 体育教学
3. 合作学习法
4. 课外体育
5. 循环法 (比赛方法)

二、简答题 (6 小题, 每小题 12 分, 共 72 分)

1. 简述学校体育对学生社会适应能力的影响。
2. 简述体育课程的特点。
3. 简述体育教学中运用动作示范时的注意事项。
4. 简述体育与健康学习评价的内容。
5. 简述体育实践课的准备。
6. 简述体育教师的职责。

三、论述题 (2 小题, 每小题 24 分, 共 48 分)

1. 论述体育课程资源的分类标准与分类结果。
2. 论述组建学校课余运动队时应考虑的因素。

《运动训练学》

一、概念题 (共 5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

1. 导向激励与健康保障训练原则
2. 微机辅助训练法、
3. 战术意识
4. 运动成绩
5. 灵敏素质

二、简答题 (共 4 题, 每题 15 分, 共 60 分)

1. 简述运动训练的竞技价值。
2. 简述现代运动训练手段发展趋势。
3. 教练员执教的知识 and 能力有哪些?
4. 简述运动员竞技能力变化与表现的规律。

三、论述题 (共 2 题, 每题 30 分, 共 60 分)

1. 论述运动训练负荷设计的要求。
2. 官方网站统计, 苏炳添 2018 年 1-2 月 4 次参加国际田联室内 60 米比赛, 四站全胜拿到室内循环

赛男子 60 米总冠军。5 月，他参加 3 场国际大赛，并保持高水平的竞技状态。5 月 6 号以 10 秒 28 获得香港田径锦标赛男子 100 米冠军。5 月 12 日，在国际田联钻石联赛上海站以 10 秒 05 获得亚军。5 月 27 日，在国际田联尤金站中超风速跑出 9 秒 90，跑出个人最好成绩。6 月 23 日，国际田联马德里挑战赛，以 9 秒 91 的速度刷新全国纪录，并追平亚洲记录。8 月 26 日，夺得雅加达亚运会田径 100 米冠军。

很明显，传统的大周期训练理论是不适应这样的比赛频率，使运动员一直保持高水平竞技状态的。面对越来越多的竞技性和商业性比赛，优秀运动员在年度训练中应如何选择参赛？应如何安排好训练的大周期？