

安徽师范大学

2018 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

注意事项：《运动生理学》、《学校体育学》是体育教学、社会体育指导专业考试课程；
《运动生理学》、《运动训练学》是运动训练、体育经营管理专业考试课程；

《运动生理学》(150 分)

一、名词解释(每小题 5 分, 共 20 分)

1. 缩短收缩
2. 运动适应
3. 赛前状态
4. 运动后过量氧耗

二、问答题(每小题 15 分, 共 75 分)

1. 人体是如何维持血糖恒定。(15 分)
2. 肌肉收缩与舒张过程的生理机制。(15 分)
3. “极点”产生的原因及出现“极点”后如何调整?(15 分)
4. 影响速度的主要生理学基础?(15 分)
5. 从生理学角度分析发展平衡能力的训练方法?(15 分)

三、论述题(第 1 题 30 分, 第 2 题 25 分, 共 55 分)

1. 试述长期体育运动对心血管功能影响的生理机制。(30 分)
2. 什么是无氧耐力? 从生理学角度, 试述发展无氧耐力的训练。(25 分)

《学校体育学》(150 分)

一、名词解释(4 题, 每题 5 分, 共 20 分)

1. 直观教学法
2. 变换训练法(课余训练)
3. 体育学习
4. 体育课程评价

二、问答题(6 题, 每题 15 分, 共 90 分)

1. 何谓社会适应能力? 在通过学校体育加强学生的社会适应能力培养中, 应注意哪些基本要求?

2. 简述制定体育教学目标的注意事项。
3. 何谓动作示范法？在体育教学中，运用示范法时应注意哪些问题？
4. 体育学习评价的内容主要包括哪些方面？
5. 在运动技能形成的认知与定向阶段，学生的表现有何特点？
6. 在体育课程内容资源的开发与利用中，加强竞技运动项目的改造有何意义？如何对现有运动项目进行改造？

三、论述题（2 题，每题 20 分，共 40 分）

1. 试述实现我国学校体育目标的基本途径与基本要求。
2. 课外体育活动的主要特点有哪些？开展课外体育活动的意义何在？

《运动训练学》（150 分）

一、概念题（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 全程性多年训练计划
2. 灵敏素质
3. 最大力量
4. 特长技术
5. 战术意识

二、简答题（共 5 题，每题 12 分，共 60 分）

1. 训练水平和竞技水平有何异同？
2. 影响运动技术的因素有哪些？
3. 恢复的手段有哪些？
4. 运动训练的具体操作方法有哪些？在选择训练方法时要考虑哪些因素？
5. 简述体能、技术与战术的关系。

三、论述题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 一个完整训练过程的首要任务是什么？它包括哪些基本内容？
2. 刘翔 2015-4-7 通过微博宣布退役，并回应了奥运伤退。从训练学角度讲，他的伤退现象说明了什么？选择相应的运动训练原则解释这一现象。
3. 林丹是中国羽毛球男子单打运动员，集奥运冠军、世锦赛冠军、世界杯冠军、亚运会冠军、亚锦赛冠军、全英赛冠军以及多座世界羽联超级系列赛冠军于一身，依然征战在竞技赛场。试述其现阶段的训练学要点。