

安徽师范大学

2017 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

注意事项: 《运动生理学》、《学校体育学》是体育教学、社会体育指导专业考试课程;《运动生理学》、《运动训练学》是运动训练、体育经营管理专业考试课程。

《运动生理学》(150分)

一、名词解释(每小题5分,共20分)

1. 兴奋性
2. 基础代谢率
3. 静力性力量
4. 运动后过量氧耗

二、问答题(每小题15分,共75分)

1. 人类两种肌纤维的类型在形态特征和生理机能的比较分析?
2. 胰岛素和胰高血糖素的主要生理效应?
3. 影响肌肉力量的生理学因素?
4. 影响柔韧的主要生理学基础?
5. 准备活动和整理活动的生理学作用是什么?

三、论述题(第1题30分,第2题25分,共55分)

1. 根据你所学习的运动生理学基础知识,分析有哪些生物学因素影响有氧耐力?(30分)
2. 试述运动性疲劳产生的生理机制。(25分)

《学校体育学》(150分)

一、名词解释(每小题6分,共30分)

1. 课外体育活动
2. 体育教学
3. 体育学习策略
4. 体育课程资源
5. 轮换法(比赛方法)

考生请注意: 答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸上的无效!

二、简答题（每小题 12 分，共 60 分）

1. 简述学校体育对促进学生身体发展的作用。
2. 简述实施体育课程改革策略应注意的问题。
3. 简述体育学习的特征。
4. 简述课外体育活动的组织形式。
5. 简述学校课余体育训练的特点。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 论述体育课程的学科基础。
2. 什么是语言法？其具体方式有哪些？运用讲解时应注意哪些问题？
3. 论述体育教师的职责。

《运动训练学》（150 分）

一、名词解释（每小题 6 分，共 30 分）

1. 竞技体育
2. 运动训练
3. 变换训练法
4. 身体形态
5. 战术意识

二、简答题（每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述运动训练与运动员选材的关系。
2. 简述运动成绩的决定因素。
3. 简述体能训练的意义。
4. 简述速度素质的影响因素。
5. 简述运动员心理训练的主要内容。。
6. 简述赛期训练周的主要任务及常采用的训练方法。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 试述导向激励与有效控制原则的释义、科学基础和训练要点。
2. 阐述耐力训练的基本要求。
3. 阐述制订战术方案的注意事项。